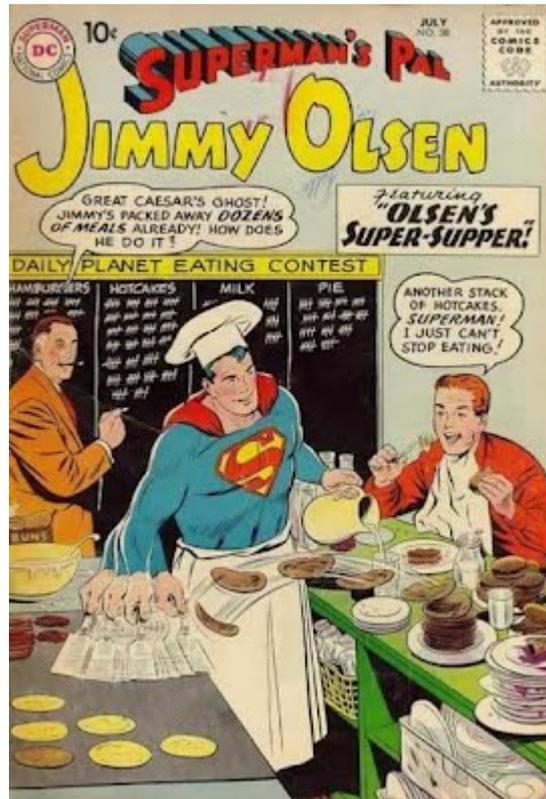


[Introduzione](#) | [Domande](#) | [Risorse](#) | [Domanda finale](#) | [Valutazione](#) | [Ringraziamenti](#)

Tutti a tavola con Superman!



Autore: Ilaria Rebella

E-mail: rebella.ilaria@gmail.com

Ambito: scientifico

Livello: scuola primaria, classe seconda

INTRODUZIONE



Vi siete mai chiesti cosa mangia Superman per rimanere così forte, scattante, energico e sempre in ottima salute?

Scopriamo il suo segreto!

Siete pronti per la caccia al tesoro che vi fornirà preziose informazioni per svelare il suo segreto?

Rispondete alle domande cercando le risposte sul sito <http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ae000000h.htm> e poi utilizzate le informazioni che avete imparato per rispondere alla domanda finale.

DOMANDE



Vai nella parte relativa all'educazione nutrizionale e rispondi alle domande:

- 1) Quali sono i sette gruppi fondamentali di alimenti?
- 2) Cosa sono i cereali?
- 3) Quali alimenti si devono abbinare ai cereali se si vuole digerire bene?
- 4) E' meglio mangiare la carne con le verdure oppure la carne con la pasta?
- 5) E' più salutare un panino al formaggio o una fetta di carne e una fetta di formaggio?
- 5) Quali alimenti non bisogna combinare con le uova?
- 6) Cosa sono i legumi?
- 7) Quali sono gli alimenti stagionali di questo mese in Liguria?

RISORSE



Indirizzi web da consultare:

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ae000000h.htm>

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ap000000h.htm>

Educazione nutrizionale - <http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ae000000h.htm>

Gli alimenti di stagione - <http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ap000000h.htm>

DOMANDA FINALE



Vediamo se avete imparato il segreto di Superman: quale potrebbe essere un bel pranzo salutare che dà energia ma non appesantisce? Scrivete il menu che ritenete più appropriato e perchè)

VALUTAZIONE



Il lavoro di ciascun gruppo verrà valutato secondo la correttezza e la ricchezza di informazioni raccolte: più una risposta corretta è completa e ricca di informazioni e più viene valutata positivamente

RINGRAZIAMENTI



-Aula Tecnológica Siglo XXI: www.aula21.net
-Educazione alimentare: .

-Immagini: ,

Stampare - Su

(Pagina creata con 1,2,3 la tua Caccia in Rete - <http://www.aula21.net/>)